

Lundi 11 mars 2019
9h00-17h00

Formation sur 1 journée
à l'OGA Atlantic,
La Roche/Yon
Prix : 48 € TTC,
Déjeuner compris

La réflexologie pour se libérer des tensions

Maux de dos, tendinites, arthrose, migraines, sciatiques, insomnies... peuvent empoisonner la vie quotidienne, nous empêcher d'être au mieux de notre forme et efficace dans notre travail et dans l'entreprise. La réflexologie spécifique de Madeleine Turgeon permet de s'auto-soulager et se libérer des tensions en quelques minutes.

Objectifs

- Comprendre le principe de cette réflexologie et découvrir des régions du corps d'une exceptionnelle efficacité pour soulager les douleurs de la mâchoire, des bras, des jambes, du dos, du bassin, du nerf sciatique, etc.
- Permettre à chacun de solutionner rapidement la plupart des problèmes de santé du quotidien manuellement et naturellement.

Programme

- Apprendre la stimulation des points pour favoriser la réparation cellulaire grâce à l'amélioration de la circulation énergétique, lymphatique, sanguine et nerveuse.
- Découvrir une douzaine de points réflexes qui généralement corrigent la toux, le hoquet, les nausées, les douleurs articulaires, les crampes, la constipation, les allergies et les migraines.
- Stimuler les points réflexes du visage pour réduire les tensions émotionnelles et aider à un meilleur fonctionnement des organes.

L'intervenant répondra spécifiquement aux besoins de chaque participant. Ils ressentiront par l'expérience les bienfaits immédiats de cette méthode et apprendront à s'auto-soulager.

ANIMATION

Virginie Delage Kinésologue, naturopathe et réflexologue